

KURS 6 · EKTE ELLER FALSKT? · ØKT 1

KI i feeden

Kan du se om et bilde er laget med KI?

HVA TROR DU?

Hvordan kan du se om et bilde er laget med KI?

Skriv det du ville sett etter, på en lapp.

3 til 5 minutter

Slik lages et KI-bilde



Bildet er ikke klippet fra et ekte foto. Husk kurs 2: bilder er tall.

Tegnene holder ikke lenger

Før kunne man se KI-bilder på rare fingre, tenner eller tekst.

Verktøyene blir bedre hvert år. Det blir stadig vanskeligere å skille ekte fra falskt.

At du ikke finner en feil, beviser ikke at bildet er ekte.

Folk gjetter bare litt bedre enn tilfeldig

62 prosent

riktige svar fra over 12 000 personer som
vurderte omtrent 287 000 bilder

50 prosent

er det du får ved å gjette

Landskap og bybilder var vanskeligst.

Merking hjelper, men er ingen garanti

Fra 2. august 2026 krever EU at KI-bilder merkes.

Merkingen kan fjernes, med vilje eller ved et uhell. Mye i feeden er eldre enn reglene.

Fakta: 6 til 10 minutter

Ekte eller laget med KI?

1. Sorter de tolv kortene: ekte, laget med KI eller umulig å avgjøre. Skriv hva dere så etter.
2. Sett ring rundt de to kortene dere er mest sikre på.
3. Få fasiten. Hadde dere rett på de to?

Seks er ekte fotografier, seks er laget med KI. «Umulig å avgjøre» er et godt svar.

14 til 18 minutter

DISKUSJON

Hva avslørte bildene, og hva gjorde det ikke?

Hvorfor la mange ekte bilder i KI-kolonnen?

Hvis øyet ikke holder, hva trenger vi da?

6 til 10 minutter

Dagens spørsmål

Hva avslørte bildene, og hva gjorde det ikke?

- Nå tenker jeg ...
- Jeg lurte på ...

3 til 5 minutter · kan flyttes til neste økt

Om opplegget

Roca m.fl., Microsoft AI for Good Lab (2025). Politiets nyhetsbrev, Nordland (mai 2026). EUs KI-forordning, art. 50. C2PA (2025).

De ekte bildene er fra Wikimedia Commons med fri lisens. KI-bildene viser oppdiktete motiver.