

Slippe å tenke, eller tenke bedre?

Er et godt svar det samme som å lære?

HVA TROR DU?

Lærer du mest av å lese et godt svar fra en chatbot, eller av å skrive en forklaring selv?

Skriv det du tror på en lapp, og hvorfor.

3 til 5 minutter

Husker du kurs 3?

En språkmodell lager tekst ved å gjette neste ord ut fra ordene foran.

Den er trent på enorme mengder tekst.

Noen chatboter kan søke på nettet, men de kan fortsatt ta feil.

Et svar er ikke det samme som å lære

En chatbot kan skrive et svar på sekunder.

Men målet er at **du** skal kunne det etterpå, også uten chatboten.

Hvordan klarer brunbjørnen seg gjennom vinteren?

Gruppe A

Leser et ferdig svar fra en chatbot, og streker under det viktigste.

Gruppe B

Får stikkord fra leksikonet, og skriver forklaringen selv.

Etterpå snur alle arket og skriver det de husker.

Fakta: 6 til 10 minutter

Les eller skriv, og husk

1. **8 min.** A: les og strek under. B: skriv fem til åtte setninger med egne ord.
 2. **4 min.** Legg bort tekstarket. Skriv alt du husker på huskearket.
 3. **4 min.** Læreren leser tolv fakta. Kryss av for hver du har med.
- Ikke snakk sammen, og ikke kikk.

14 til 18 minutter

DISKUSJON

Hvem husket mest, og hvorfor tror dere det ble slik?

Når er det helt greit bare å få svaret?

Hvordan kunne en chatbot hjulpet gruppe A å lære mer?

6 til 10 minutter

Nesten 1000 elever øvde på matematikk

Vanlig chatbot

Mye bedre mens de øvde. Dårligere enn de andre på prøven uten chatbot.

Chatbot som bare ga hint

Like gode som de andre på prøven.

Dagens spørsmål

Når hjelper KI meg å lære, og når hopper den over læringen?

- Før trodde jeg ...
- Nå tenker jeg ...

3 til 5 minutter · kan flyttes til neste økt

Om opplegget

Store norske leksikon, «bjørn» (2026). Bastani m.fl., «Generative AI without guardrails can harm learning», PNAS (2025). Store norske leksikon, «språkmodell» (2025).

KI-svaret er en øvelsestekst skrevet for å ligne et svar fra en chatbot.