

KURS 8 · DINE DATA · ØKT 3

Hva sier loven?

Innsyn, retting og sletting

HVA TROR DU?

Kan jeg kreve å få se alt en app vet om meg? Kan jeg kreve at den sletter det?

Skriv svaret på en lapp.

3 til 5 minutter

Du har rettigheter

- **Innsyn:** få vite hva de har
- **Retting:** få feil rettet
- **Sletting:** få opplysninger fjernet i noen tilfeller

Datatilsynet lister åtte rettigheter. Vi bruker tre.

Slik ber du om innsyn

- Ta kontakt med virksomheten.
- Datatilsynet har et skjema.
- Virksomheten kan kreve at du viser hvem du er.

Hva du kan få vite

- En kopi av opplysningene
- Hva de brukes til
- Hvem de er gitt til
- Hvor lenge de lagres
- Hvor de kommer fra
- Om det tas automatiske avgjørelser om deg

Fristen

**Uten unødig opphold, og senest innen en måned.
Det er gratis.**

Får du ikke svar, kan du klage til Datatilsynet.

Sletting har unntak

For eksempel når en lov krever at opplysningene oppbevares.

Virksomheten skal da gi en skriftlig begrunnelse.

Be om innsyn for Maja

1. Fyll ut malen: be Kvikk-appen om innsyn på vegne av Maja.
2. Les svarbrevet. Kryss av for det brevet gir, og skriv hva dere vil svare for å få resten.
3. Skriv én setning der Maja ber om sletting, og én om hva appen kan svare.

Bruk bare Maja. Ingen ekte navn eller kontaktopplysninger.

14 til 18 minutter

DISKUSJON

Hvorfor har loven disse rettighetene?

Hva hjelper de hvis ingen bruker dem?

Hva hjelper det å få vite hvem opplysningene er gitt til?

6 til 10 minutter

Dagens spørsmål

Hvilken rettighet er viktigst for deg, og hvorfor?

- Nå tenker jeg ...
- Jeg lurer på ...

3 til 5 minutter · kan flyttes til neste økt

Om opplegget

Datatilsynet, «Den registrertes rettigheter» og «Innsyn» (lest 14. oktober 2026).

Maja, Kvikk-appen og alle spor og kort er oppdiktet.